

Ich wünsche dir Frieden

Ich wünsche dir Frieden,
der dich ohne Angst leben
und ruhig schlafen lässt.

Ich wünsche dir Frieden
mit den Menschen,
mit denen du lebst und arbeitest.
Frieden für dein Land und für die Welt.

Ich wünsche dir Frieden
mit dir selbst,
mit den Widersprüchlichkeiten in dir
und mit (den) dunklen Schatten
deiner Vergangenheit.

Ich wünsche dir,
dass die Sehnsucht nach Frieden
immer in dir wach bleibe
und dir Kraft und Phantasie gebe,
immer wieder neue Wege zum Frieden
zu suchen und zu finden.

Gisela Baltes

Frieden leben – (wie) geht das in einer anscheinend unfriedlicher werdenden Zeit und Welt? An diesem Wochenende wollen wir Antworten auf diese Frage suchen, indem wir das Thema in drei Dimensionen angehen: Frieden in mir – Frieden in der Stadt – Frieden in der Welt. Wir wollen den Frieden dabei nicht nur bedenken und besprechen. Vielmehr werden wir ihn – der Arbeitsweise unseres Kreises gemäß – auch besingen und erbitten.
Herzliche Einladung dazu!

Frieden leben

Vorläufiges Programm:

Freitag, 24. Oktober 2025

- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.15 Uhr Begrüßung, Vorstellung
Frieden: Meine Herausforderung und meine Realität
Elaine Rudolphi
(Theologin, Seelsorgerin)

Samstag, 25. Oktober 2025

- 07.40 Uhr Morgenlob
08.00 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr **Friedlich bleiben. Wie geht das?**
Rebecca Kretschmer
(M.Sc. Psychologin)
- 12.15 Uhr Mittagessen/Mittagspause
15.00 Uhr Kaffee
- 15.30 Uhr **Frieden findet Stadt.**
Michael Steiner (Trainer für gewaltfreie Konfliktkultur) und weitere
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr Gottesdienstvorbereitung

- 20.00 Uhr **Liturgie vom Frieden**
Elaine Rudolphi,
Renate Flath
(Theologin, Seelsorgerin)
Michael Steiner
anschl. Agape

Sonntag, 26. Oktober 2024

- 08.00 Uhr Frühstück
09.15 Uhr Morgenlob in der Natur
- 10.00 Uhr **Frieden tun.**
Michael Steiner und weitere
- 11.30 Uhr Rückblick – Ausblick
12.15 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr Auf Wiedersehen!

Unsere Arbeitsweise

Zeit der Stille *

Die „Zeit der Stille“ ermöglicht eine Auseinandersetzung mit den Inhalten der Impulse und Beschäftigung mit entstandenen Gedanken. Die „Zeit der Stille“ ist keine Pause, sondern eine Zeit der Besinnung.

Anhörkreis *

Der „Anhörkreis“ besteht aus 5-6 Personen, die ihre Gedanken und Erfahrungen zum Thema in vertraulicher Runde der Reihe nach darlegen, ohne dass darüber diskutiert wird.

* werden bei der Tagung festgelegt

Wichtige Informationen

Morgenlob in der Natur

Wir empfehlen, festes Schuhwerk und regenfeste Bekleidung mitzunehmen.

Instrumente

Wer ein Instrument spielt, möge es bitte mitbringen, ebenso Noten und Notenständer.

Bücher

Bitte bringt Bücher zum Thema mit.
Wir wollen einen Büchertisch gestalten.

Tagungsbeitrag

Die AK-Tagung wird durch Teilnahmebeiträge und Zuschüsse des Verbandes finanziert. Der Tagungsbeitrag umfasst Übernachtung, Verpflegung und Tagungskosten.

ND-Mitglied	175,00 €
Nicht-Mitglied	205,00 €
Jugendliche	90,00 €
Kinder	50,00 €
Tagesgast	55,00 €
EZ-Zuschlag	25,00 €

Leitung

Der Arbeitskreis wird geleitet von

Johanna Berkau
Watermanns Weg 46
44866 Bochum
Tel.: 02327/86825
E-Mail: christliches-leben@nd-netz.de

Anmeldung möglichst
sofort, bis spätestens zum
20. Juli 2025
(wegen Stornierungskosten)

Anmeldungen

online unter: www.nd-netz.de
oder über die ND-Geschäftsstelle
Gabelsbergerstr. 19
50674 Köln

Tel.: 0221 177 363 40



Frieden leben.

**Der ND-Arbeitskreis
„Christliches Leben“
lädt ein zu einem
Besinnungswochenende**

24. – 26. Oktober 2025

Bildungs-und Gästehaus Marienau
Höhrerstr. 86
56179 Vallendar

Tel. 0261 96262-0
info@an-der-quelle-leben.de